

Un acteur au service de la prévention

Elabore et met en œuvre des projets

Des actions destinées au maintien de l'autonomie sont mises en place autour de différentes thématiques : alimentation, sommeil, habitat et cadre de vie, bien être et image de soi. Elles se déclinent sous forme d'ateliers, de conférence, de jeux...



Le service de maintien à domicile des retraités de la ville d'Annemasse vous propose

ALIMENTATION DES SENIORS

comment concilier plaisir et santé ?

Le jeudi 28 septembre 2017 de 14h à 17h
Accueil à partir de 13h30
Complexe Martin Luther King, Annemasse

ENTRÉE LIBRE

Conférence animée par une diététicienne du centre de prévention AGBC-CARICO

ANNEMASSE
CARISAT
AGBC-CARICO

Partenaire actif dans le réseau gérontologique local

Le service participe activement aux projets initiés par différents collectifs : Aide aux aidants, bien vieillir, réseau pluriprofessionnel Alzheimer

PAROLES D'AIDANTS

- J'ai presque envie que cela s'arrête.
- Je n'y arrive plus avec maman...
- Je n'ai plus de temps pour moi.
- Je n'ai plus envie d'aller voir mamie.
- J'en peux plus, c'est du harcèlement.
- Je me sens de plus en plus seul.

Où nous trouver ?



14b rue des Amoureux
74100 ANNEMASSE
Tel. : 04 50 84 23 06
crcb@annemasse.fr
www.annemasse.fr



www.annemasse.fr
annemasse.official



ESPACE COLETTE BELLEVILLE

Le service d'aide au maintien à domicile des retraités de la ville d'Annemasse

"Ne cherchons pas à rajouter des années à notre vie mais plutôt de la vie à nos années!"

ANNEMASSE
à vivre ensemble

La restauration

Les menus sont élaborés par une diététicienne, validés par le service et préparés en cuisine centrale. Le coût des repas est établi en fonction des ressources.

Le restaurant

Il accueille sur inscription les retraités qui souhaitent partager leur repas dans un cadre chaleureux et convivial.



Du lundi
au vendredi,
à midi

Le portage de repas

Il assure quotidiennement aux personnes les plus fragiles un repas complet et équilibré. Adapté aux besoins et au rythme de chacun, ce service touche plus particulièrement les personnes en situation d'isolement.

Repas
possibles
du lundi au
dimanche,
en liaison
froide



L'accueil, le conseil, l'orientation et l'accompagnement

Soutien aux retraités

Le service offre un accompagnement de proximité à la personne retraitée sous plusieurs formes :

- Accompagnement à domicile
- Aide à la constitution de dossiers : APA, téléalarme, Handitac, Bien Vieillir...
- Gestion du plan canicule
- Liens avec les partenaires : conseil départemental, services d'aide à domicile, professionnels de santé...



Soutien envers les familles

L'espace Colette Belleville est également à disposition des familles :

- Accueil et écoute
- Information sur les démarches et dispositifs
- Orientation vers les services existant sur le secteur
- Relais de proximité

Un lieu de rencontre et d'animation

Le programme varie chaque mois, est disponible à l'accueil de l'Espace Colette Belleville et sur le site de la Ville.

Des ateliers pour rester alerte

Des ateliers sont initiés pour stimuler la mémoire, entretenir la dextérité et la forme mais aussi pour acquérir de nouvelles connaissances.



Des activités culturelles, festives et ludiques

Régulièrement des animations sont organisées sur le plan :

- Culturel : conférences, excursions, partenariat avec la bibliothèque, expositions...
- Festif et ludique : goûters à thème, lotos, repas des aînés...

